



Silna, zdrowa, świadoma - **MAMA.** Porozmawiajmy o Twoim zdrowiu!

Organizatorzy i partnerzy wydarzenia:



ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH



Przedsiębiorstwo
Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o.
w Gorzowie Wielkopolskim



ORYGINALNY[®] SOK

21 maja 2026 r.
**Wojewódzka i Miejska Biblioteka
Publiczna im. Zbigniewa Herberta
w Gorzowie Wielkopolskim**
ul. Sikorskiego 107
w godz. 13.00 -19.00

W ramach wydarzenia:

- stoisko NFZ (analiza składu ciała, konsultacje z dietetykiem, warsztaty samobadania piersi, informacje o programach profilaktycznych);
- kącik dla najmłodszych (konkursy o tematyce zdrowia, nagrody);
- prelekcje NFZ na temat programów profilaktycznych i e-zdrowia;
- stoisko farmaceutów (pomiary glukozy, cholesterolu i kwasu moczowego);
- stoisko ZUS (porady indywidualne, mZUS, kalkulator emerytalny);
- prelekcja ZUS pn. Aktywni +. Korzyści dla pracującej matki;
- stanowisko aromaterapii.

**Zapraszamy -
nie tylko MAMY!
wstęp bezpłatny**

